



Serviços: Corrida Orientada; Treinamento Funcional; Atendimento Personalizado; Atendimento Domicilia; Planilhas de treinamentos online.

Grupo de Corrida presencial:

- Local: Ipatinga – Bom Retiro

Segunda-feira e quarta-feira 18:30 hs as 19:30 horas

- Local: Coronel Fabriciano – Residencial Pomar

Terça-feira e quinta-feira 19:30 hs as 20:30 horas