



A equipe de CORRIDA HÉLIO FERREIRA surgiu em julho de 2015, com o intuito de treinar algumas pessoas para uma corrida no mês de setembro em Caratinga, onde contou com seis participantes. A ideia foi tão boa, que o que era pra ser em apenas um evento esportivo, dura até hoje.

Com o passar do tempo, a equipe passou a desenvolver um importante trabalho na região, ajudando atletas amadores a conseguirem excelentes resultados, que fizeram com que a equipe ganhasse destaque no cenário das competições das quais participam.

Hoje nossa filosofia é ajudar pessoas que querem melhorar a qualidade de vida, praticando uma atividade física de forma segura e saudável. É possível você estabelecer suas metas e a equipe aceita o desafio.

Quer ser um corredor HÉLIO FERREIRA?

SERVIÇOS:

*Personal Trainer

*Grupo de corrida presencial

*Assessoria online: Planilhas semanais via whatsapp com contato direto com o treinador.

Contato:  WhatsApp (33) 9 9946-3697